So importieren Sie gesicherte Emails aus einer Datei in Microsoft Outlook 2013 / 2016 / Office 365

Bei diesen Anweisungen wird davon ausgegangen, dass Sie Ihre Outlook-E-Mails, Kontakte und Kalender aus der anderen Instanz von Outlook bereits <u>exportiert</u> haben und diese nun in Outlook 2010 / 2013 / 2016 oder Outlook für Office 365 importieren möchten.

Wählen Sie oben im Outlook-Menüband den Reiter Datei.



Wählen Sie **Öffnen und exportieren > Importieren/Exportieren** aus. Dadurch wird der Import-/Export-Assistent gestartet.



Wählen Sie Aus anderen Programmen oder Dateien importieren aus, und klicken Sie auf Weiter.

Wählen Sie eine Aktion aus: Aus anderen Programmen oder Dateien importieren Kalendar- (ICS) oder vCalendar-Datei (VCS) importieren In Datei exportieren RSS-Feeds aus einer OPML-Datei importieren
RSS-Feeds aus gemeinsamer Feedliste importieren RSS-Feeds in eine OPML-Datel exportieren VCARD-Datei (VCF) importieren
Beschreibung Daten aus anderen Dateien wie Outlook-Datendateien (PST) oder Textdateien importieren.

Wählen Sie Outlook-Datendatei (PST) aus, und klicken Sie auf Weiter.

Navigieren Sie zu der PST-Datei, die Sie importieren möchten. Wählen Sie unter Optionen aus, wie E-Mails und Kontakte gehandhabt werden sollen, und wählen Sie dann Weiter aus.

Outlook-Datendatei im	portieren 💌
	Zu importierende Datei: kumente\Outlook-Dateien\backup.pst Optionen Duplikate durch importierte Elemente ersetzen Erstellen von Duplikaten zulassen Keine Duplikate importieren
	< Zurück Weiter > Abbrechen

Wenn der Outlook-Datendatei (PST) ein Kennwort zugewiesen wurde, geben Sie das Kennwort ein, und klicken Sie dann auf **OK**.

Wenn Sie den Inhalt der PST-Datei in Ihr Office 365-Postfach importieren, wählen Sie dieses Postfach hier aus.

Wenn Sie NICHT in Ihr Office 365-Postfach importieren, wählen Sie **Importieren von Elementen in den aktuellen Ordner** aus. Hiermit werden die Daten in den aktuell ausgewählten Ordner importiert.

Outlook-Datendatei importieren		
	rdner, aus dem Sie importieren möchten:	
Wenn Sie in Ihr Office 365-Postfach importieren möchten, wählen Sie es hier aus.	Unterordner einbeziehen Filter	
	Elemente in den aktuellen Ordner importieren	
	Elemente in denselben Ordner importieren in:	
	Jan@ onmicrosoft.com	•
	< Zurück Fertig stellen Abbred	hen

Klicken Sie auf **Finish**. Outlook beginnt sofort mit dem Importieren des Inhalts Ihrer PST-Datei. Wenn das Statusfeld geschlossen wird, ist der Import abgeschlossen.